

De Praktijkondersteuner Geestelijke GezondheidsZorg (POH-GGZ)

Bij iedereen is de balans wel eens verstoord waardoor er stressklachten, somberheid of angstklachten kunnen ontstaan.

Dit kan komen door overbelasting, een ingrijpende gebeurtenis, een lichamelijke ziekte of als u even niet meer weet hoe u verder moet.

In dat geval kan de praktijkondersteuner-GGZ u in 1 of meerdere gesprekken helpen om:

- * het probleem te verhelderen
- * een gezonde balans te vinden
- * te weten welke hulp er mogelijk is
- * of een terugval te voorkomen.

Wat

De praktijkondersteuner-GGZ kan 5 ondersteunende gesprekken bieden op korte termijn, of 10 op jaarbasis. U krijgt meer inzicht in de eigen situatie en dat helpt om er iets aan te veranderen. Of om het beter te aanvaarden. Ook krijgt u adviezen hoe u dit kunt bereiken.

Als er meer hulpverlening nodig is kan geadviseerd worden om u door te verwijzen naar een psycholoog.

Hoe

De huisarts kan u aanmelden bij de praktijkondersteuner-GGZ van GC De Brug. De kosten vallen onder de huisartsenzorg en u betaalt geen eigen risico.

Wie

Marit van Willigenburg (do+vr)

Eric te Brake (ma+di / 06-206 298 53)